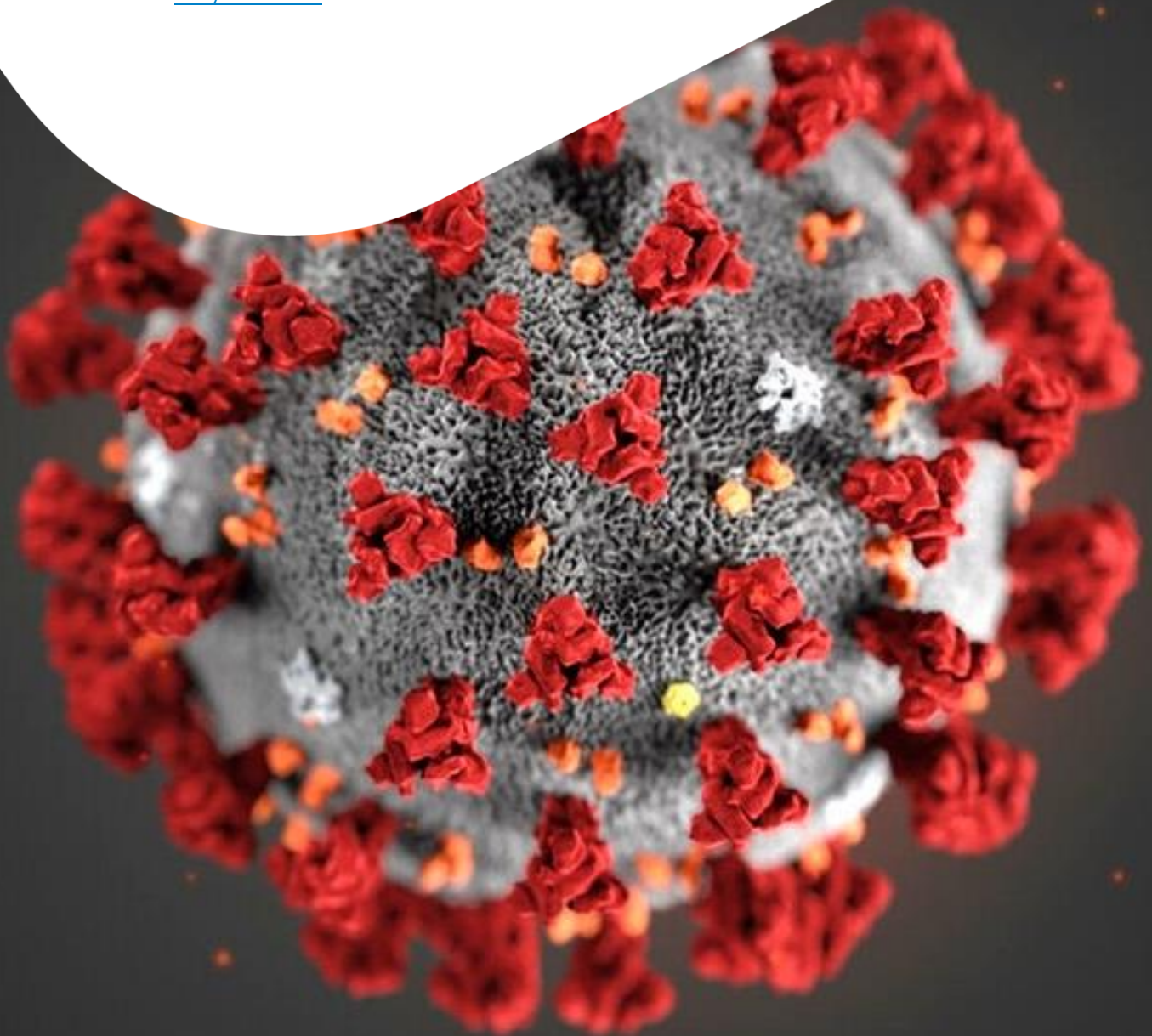


Trygge skoler & barnehager

Råd og informasjon i forbindelse med Covid-19 utbruddet. For oppdatert informasjon fra Folkehelseinstituttet til skoler og barnehager:

➤ [Trykk her](#)





Dette materialet er utarbeidet i samarbeid mellom **Lilleborg** og **NHO Service og Handel**. Dersom du benytter en annen leverandør anbefales det at du kontakter de direkte for nærmere informasjon om deres systemer og anbefalinger.

BESTE PRAKSIS FOR SKOLER & BARNEHAGER

Hvordan forebygge smitte innen utdanningsinstitusjoner?

Syke barn/elever/lærere bør holde seg hjemme fra skole og barnehage. Dette gjelder uansett type sykdom, og selv med lette symptomer.

For å forebygge smitte og begrense spredning bør skoler/barnehager iverksette forsterkede hygienetiltak og tiltak for å begrense kontakt mellom elever/barn/ansatte.

[Trykk her for mer informasjon fra Helsedirektoratet.](#)

Anbefalte informasjonskanaler

Hold deg oppdatert på temasidene til:

- Helsedirektoratet – [trykk her](#)
- Folkehelseinstituttet – [trykk her](#)
- Helsenorge – [trykk her](#)
- NHO Service & Handel – [trykk her](#)
- Lilleborg – [trykk her](#)

Viktige berøringspunkter



PC, iPad, telefoner, IKT-/kontorutstyr



Leker og lekeapparater



Bord, stoler, benker, pulter, etc.



Kraner, spyleknapper, dusjhoder, mv.



Toalett og toalettsete



Matlagings- og serveringsutstyr, bestikk, mv.



Dør-/skaphåndtak



Alle typer brytere



Alle typer dispensere

Hygienetiltak

- Følg Helsedirektoratets retningslinjer ifm. Koronaviruset. [Trykk her](#) for sist oppdatert informasjon.
- God hoste- og håndhygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med nytt koronavirus. [Trykk her](#) for informasjonsplakat.
- Håndhilsning, klemming og unødvendig fysisk kontakt unngås i den grad det er mulig. Samtidig må behovet for nærhet og omsorg hos de minste barnehagebarna ivaretas.
- Unngå å røre ved ansiktet eller øynene.
- Øk bruken av uteaktiviteter så langt det er mulig og unngå ansamlinger av større grupper. Tilby fjernundervisning, og innfør avstandsregulering. Skoleturer og transport anbefales redusert og/ eller kansellert.
- Øk hyppighet av renhold på overflater og berøringspunkter. Benytt desinfeksjon ved mistanke om smitte eller iht. standard prosedyrer. Det *frarådes* bruk av bøtte ved rengjøring. Benytt engangsartikler eller [mikrofiberkluter/ -mopper](#).

Håndtering av leker og drikkeflasker for å redusere smitterisiko!

- ✓ Begrens hva som er tilgjengelig av leker og bøker om gangen. Lag en rotasjon på hva som er tilgjengelig, spesielt i perioder med høy smitterisiko.
- ✓ Rengjør leker jevnlig. I vaskemaskin, oppvaskmaskin eller med klut. Leker som er vanskelig å rengjøre bør begrenses og ryddes bort når det er høy smitterisiko.
- ✓ Vurder om og når det er viktig med tepper på gulvene. Velg tepper som enkelt kan rengjøres, og rengjør jevnlig. Benytt matter i inngangspartiet for å redusere smuss.
- ✓ Vurder håndtering av barns drikkeflasker og benytt en løsning som sikrer minimal sjanse for kryssmitte. Plassering, nye flasker hver dag, bytt til kopper, mv.
- ✓ Uteapparater bør håndteres etter leverandørens anbefaling for hyppighet og type renhold. Uteleker anses som skitne og skal ikke medbringes inn. Det anbefales alltid å utføre god håndhygiene etter all utelek.



Personlig hygiene: Lilleborg fører et bredt sortiment av såper, kremer og desinfeksjonsmidler i ulike dispenser-systemer, wiper og frittstående varianter. Vi anbefaler deg å besøke vår hjemmeside for oppdatert sortiment på lilleborg.no.



HÅNDHYGIENE

Anbefalinger for god håndhygiene fra Folkehelseinstituttet

Det anbefales håndvask med såpe og vann når skole-/barnehagen dagen starter, etter hosting/nysing, etter toalettbesøk, før tilberedning av mat, før og etter måltider, etter kontakt med dyr, og ellers ved synlig skitne hender. Alkoholbaserte desinfeksjonsmidler virker mot Koronavirus og er et alternativ hvis ikke håndvaskmuligheter er tilgjengelig. Merk at alkoholbasert desinfeksjon ikke er effektivt ved synlig skitne hender – da bør håndvask utføres først.

[Trykk her for Håndhygieneveilederen](#)

Viktige håndhygienerutiner

- Barn bør læres viktigheten av god håndvask og hvordan man utfører dette riktig. Det bør tilrettelegges for praktisk øving i flere omganger. [Se eksempel her](#).
- God håndvask varer i 40-60 sekunder. [Trykk her](#) for å se instruksjonsvideo.
- God hånddesinfeksjon varer i 30 sekunder – pass på å påføre nok middel! FHI anbefaler 3 ml. [Trykk her](#) for instruksjonsvideo.
- Unngå å få sprekker og sår grunnet tørre hender. [Trykk her](#) for veiledning ved hudirritasjon.
- Dersom du får sår eller kutt benytt egnet Førstehjelpsutstyr. [Trykk her](#) for anbefalinger for skole/ barnehager.

EFFEKTIV HÅNDHYGIENE – TRINN FOR TRINN

Håndvask

1 Gjør hendene våte

2 Doser håndsåpen

3 Vask hendene grundig. Husk også å vaske håndledd og underarmer grundig. God håndvask bør vare i 40-60 sekunder.

4 Skyll hendene grundig, fjern all såpeskum

5 Tørk hendene med engangspapir

Desinfeksjon

1 Doser desinfeksjon

2 For effektiv desinfeksjon, hold hendene fuktet i 30 sekunder

Soft Care Tex

Milde serviletter som gir fullverdig håndvask uten bruk av vann. Inneholder etanol og fuktighetsbevarende ingrediens som hindrer uttørring selv ved hyppig bruk. Forenkler og tilgjengeliggjør håndvask.

Det anbefales å henge opp informasjonsplakater for effektiv håndhygiene på alle steder håndvask og/eller hånddesinfeksjon utføres. Lilleborg har utarbeidet dette så du slipper. Denne kan lastes ned til bruk ved å [trykke her](#) eller kontakt vårt kundesenter på telefon 815 36 000 som vil sende deg en ferdig trykt plakat.

Overflater: Lilleborg fører et bredt sortiment av rengjørings- og desinfeksjonsmidler til overflater. Vi anbefaler deg å besøke vår hjemmeside for oppdatert sortiment: i) [rengjøringsmidler](#) og ii) [overflatedesinfeksjon](#)



OVERFLATER

Gode rutiner og riktig bruk sikrer et godt resultat

Bruk alltid dine standardprosedyrer for renhold og desinfeksjon av overflater. Om du ikke har dette i dag kan du benytte våre generelle retningslinjer beskrevet under.

Bruk dokumenterte produkter med riktig dosering og virketid for desinfisering av harde overflater!

[Trykk her](#) for generell informasjon om rengjøringsmetoder fra Helse Sør-Øst.

Viktige punkter for et godt resultat

- Bruk alltid egnet verneutstyr iht. instruksjon på forpakning/ produkt.
- Sted og situasjon avgjør hva som er riktig renhold. Dersom du har behov for veiledning ta kontakt med vårt kundesenter: kundeservice@lilleborg.no
- Bøtte og klut frarådes for å hindre smittespredning. For skoler/barnehager anbefales å [benytte sentrifugetørre mikrofiber mopper og -kluter](#) eller engangsartikler.
- Vi rengjør alltid fra minst til mest tilsmusset sted i lokalet.
- Les om våre systemer her på lilleborg.no.

DESINFEKSJON



1. Ta på hansker og evt. annet beskyttelsesutstyr etter instruksjon på forpakning/ produkt.
2. Fjern evt. overflødig smuss først, om det er noe. Bruk gjerne engangsartikler til dette.
3. Rengjør overflaten etter behov med egnet middel fra rent til skitten eller iht. lokal rutine. En klut kan brettes så den får [16 rene sider](#) for å øke kapasiteten. En [mikrofiberklut/ -mopp](#) skal kun være lett fuktig for å bevare sine egenskaper. Bytt kluter hyppig og absolutt mellom rom eller soner/ område.
4. Skyll/tørk av kjemirester.
5. Sjekk holdbarhet og virketid på desinfeksjonsmiddelet. Sørg for riktig dosering/ konsentrasjon.
6. Påfør desinfeksjonsmiddel jevnt utover objektet.
7. La virke i angitt virketid.
8. Skyll/tørk av rester om nødvendig eller iht. instruksjon på produkt.
9. Kokvask mopper og kluter. Min. 85 ° i 10 min. Les mer [her](#).



Ren og nær verdiskapning